

# Cuprins

<b>Respiritualizarea ca necesitate</b> .....	11
<i>Acad. Gheorghe Păun</i>	
<b>Cuvânt-înainte la ediția I</b> .....	15
<b>Un pas spre omul normal – (re)spiritualizarea</b> .....	21
<i>Acad. Gheorghe Păun</i>	
<b>Exordiu</b> .....	25
<b>Mulțumiri</b> .....	31
<b>Partea I – Respiritualizarea. Învață să fii OM!</b> .....	41
<b>Viața e scurtă</b> .....	43
<b>1. Fereastră către inimi</b> .....	51
Redescoperindu-l pe Platon.....	51
Tainele vieții umane.....	55
<b>2. Fascinația biologiilor complementare</b> .....	61
Natura și societatea din om.....	61
Răspunsul este problema.....	66
Între ființare și schimbare.....	68
Reguli și... reguli.....	71
De la sexul biologic la sexul cerebral.....	72
Viața în familia muncii.....	75
Să alegem cu ochiul minții.....	76
De la reflecție la provocare.....	80
Note și referințe bibliografice.....	80
<b>3. Trăire sau supraviețuire</b> .....	83
Unde sunt legile societății?.....	83
Să iubim stresul.....	88

## Respiritualizarea

Nevoia de autoguvernare.....	92
Teama de plictiseală .....	103
În căutarea spiritului Bologna .....	105
Valsul rostului vieții .....	106
Să altoim egoismul .....	110
Între laudă și critică.....	111
Viața fără egoism nu există.....	112
Sădiți mugurii iubirii.....	113
Să nu uităm... esențialul .....	118
De la reflecție la provocare .....	122
Note și referințe bibliografice .....	124
<b>4. Respiritualizarea: schimbarea pe care o provocăm .....</b>	<b>129</b>
Promovați sănătatea întregului viu .....	129
Izvorul problemei .....	130
Educația între vis și realitate.....	142
Izvorul respiritualizării educației .....	144
Descoperiți puritatea conștiinței .....	158
Misiunea, o floare de „nu mă uita” .....	166
Spiritul organizației universitare .....	173
Să construim statuia responsabilității .....	185
Viața sub soarele creativității .....	196
Să nu uităm... esențialul .....	204
De la reflecție la provocare .....	205
Note și referințe bibliografice .....	207
<b>5. Chemările libertății .....</b>	<b>215</b>
Curajul aduce vântul schimbării.....	216
Libertatea din noi.....	223
Visurile sunt aspirații.....	231
Speranța se învață.....	242
De la reflecție la provocare .....	246
Note și referințe bibliografice .....	247
<b>6. Provocările educației economice .....</b>	<b>251</b>
Un strigăt pentru lumea afacerilor.....	251

## Cuprins

Obiective congruente – ca spiritualitate de sens .....	253
Ce să facem cu noi înșine?.....	256
Autocunoaștere și libertate .....	261
Încrederea în respiritualizare .....	267
De la reflecție la provocare .....	275
Note și referințe bibliografice.....	275
<b>7. Rezerve nebănuite.....</b>	<b>281</b>
Suntem mai mult decât am devenit.....	282
Schimbarea în bine începe cu tine.....	283
Măreța salbă a lucrurilor mărunte.....	291
Îndrăzneala de a visa.....	295
Să ne asumăm cu empatie speranța ca vis împlinit .....	299
Un mic proiect de conștiență .....	302
Învață conștiența adevărului.....	304
Încercarea moarte n-are!.....	307
De la reflecție la provocare .....	313
Note și referințe bibliografice.....	315
<b>8. Examinare prin autoevaluare .....</b>	<b>317</b>
Încălcați regulile! .....	318
Mica esență – autocunoașterea.....	321
Pro și contra .....	325
Condiții de succes .....	327
Puterea exemplului.....	328
Omul din oglindă .....	333
<b>9. Spiritualitatea rațiunii de a trăi .....</b>	<b>335</b>
Caracterul și energia spirituală .....	335
Ce faci cu sufletul tău? .....	337
O mutație de conștiență .....	339
Câmpul gândurilor noastre .....	340
Israelul definit de spiritul oamenilor săi .....	343
Soarele din interior .....	345
De la reflecție la provocare.....	347
Note și referințe bibliografice.....	347

## Respiritualizarea

<b>10. Credința în certitudinea speranței .....</b>	<b>349</b>
Libertatea ascunsă .....	349
Călătoriile spre stele .....	355
Avem nevoie de o nouă educație .....	365
Note și referințe bibliografice.....	368
<b>11. Metanoia care construiește .....</b>	<b>371</b>
Să înțelegem constituția sufletului .....	371
Spiritul transformării .....	378
Revoluția așteptărilor.....	381
Note și referințe bibliografice .....	385
<b>12. Competiția cu noi înșine .....</b>	<b>387</b>
Frumusețea de a câștiga împreună.....	387
Te iubim, dragă Speranță .....	394
Pune suflet în ceea ce faci .....	400
Note și referințe bibliografice .....	403
<b>13. Florile respirtualizării înfloresc pretutindeni .....</b>	<b>405</b>
Mincărușelul vieții .....	407
Manipulare sau... respirtualizare .....	408
Să învățăm din povestiri.....	413
Mesaj din viitor.....	415
Sufletul din ...” <i>ROSTIRI DE SUFLET</i> ”.....	417
A greși este omenește.....	428
„Recunoștința este cea mai sănătoasă emoție umană” .....	429
Atitudini GRAPA .....	431
Gânduri din virtual .....	434
O experiență care contează .....	435
<b>În loc de concluzii.....</b>	<b>439</b>
<b>Epilog.....</b>	<b>443</b>

## Cuprins

<b>Partea a II-a – Ei despre NOI</b> .....	447
<b>1. Între prieteni</b> .....	449
<i>Cluj-Napoca, Universitatea Creștină „Dimitrie Cantemir”, 15.05.2009</i>	
<b>2. Respirtualizare prin iubire</b> .....	456
<i>Târgoviște, Universitatea „Valabia”, 21.05.2009</i>	
<b>3. La Ploiești, nu departe de București</b> .....	466
<i>Ploiești, Universitatea de Petrol-Gaze, 31.05.2009</i>	
<b>4. Un spirit care ne onorează</b> .....	473
<i>Târgu-Mureș, Universitatea de Medicină și Farmacie, 23.06.2009</i>	
<b>5. Cultura care zidește</b> .....	499
<i>Curtea de Argeș, Palatul Episcopal, 8.07.2009</i>	
<b>6. Iubirea e în Noi</b> .....	519
<i>Drobeta Turnu Severin, Complexul Turistic „FLORA”, 10.07.2009</i>	
<b>7. Un spirit al Infinitului</b> .....	550
<i>Târgu-Jiu, Universitatea „Constantin Brâncuși”, 13.11.2009</i>	
<b>8. Familia care înnobilează, ASE</b> .....	584
<i>București, Academia de Studii Economice, 10.12.2009</i>	
<b>9. În orașul împlinirii</b> .....	619
<i>Alba Iulia, Universitatea „1Decembrie1918”, 30.10.2010</i>	

## Respiritualizarea

<b>10. Înțelepciunea unui sex cerebral .....</b>	<b>636</b>
<i>Oradea, Universitatea „AGORA”, 4.11.2010</i>	
<b>11. Un spirit care iubește, cunoaște și crede în certitudinea speranței .....</b>	<b>649</b>
<i>Prof. ing. Beniamin Cotigaru, Academia de Studii Economice din București</i>	
<b>12. Un coleg și un prieten al respiritualizării umane și instituționale.....</b>	<b>666</b>
<i>Prof. univ. dr. Dumitru Ciucur, Academia de Studii Economice din București</i>	
<b>13. Inima ca întâmplare .....</b>	<b>674</b>
<i>Medic chirurg Cardiologie, Fundeni, Mihaela Baci</i>	
<b>14. Respiritualizarea. Învăță să fii OM! .....</b>	<b>680</b>
<i>Cristina Damian, studentă la Academia de Studii Economice din București</i>	
<b>Ce am învățat?.....</b>	<b>684</b>
<b>Epilog. Pași spre normalitate .....</b>	<b>692</b>
<b>Epilogue. Steps to normality.....</b>	<b>696</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>700</b>
<b>Contents .....</b>	<b>710</b>